

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК
общеобразовательных дисциплин
протокол № 10 от «14» 06 2022 г.

Сидор | Мамкина

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе

Иль | Иванова РМ

«01» 09 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебной дисциплине Физическая культура
для специальности 40.02.01 Право и организация
социального обеспечения
РП.00479926.30.02.01.22

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура разработана для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования

Организация разработчик: КГБПОУ «Канский политехнический колледж»

Разработчик: Первухин М.Г., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины.	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	5
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	5
2.2 Содержание учебной дисциплины	6
2.3 Тематический план и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	17
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	17
3.2 Информационное обеспечение обучения	17

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СПО для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.

1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины Физическая культура обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты освоения учебной дисциплины (Наименование ОК и ПК согласно ФГОС СПО)	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. - Знания роли ФК в общекультурном профессиональном социальном развитии человека. - Знания основ здорового образа жизни.	Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО, домашнего задания, рефераты, доклады, сообщения по темам, практические задания.

<p>ответственность.</p> <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.</p>		
---	--	--

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам			
		III	IV	V	VI
Трудоемкость учебного предмета (всего), в том числе часов вариативной части	244	68	86	56	34
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе часов вариативной части	122	34	46	26	16
в том числе:	-	-	-	-	-
теоритические занятия	8	2	2	2	2
практические занятия	114	32	44	24	14
ИОП (индивидуальный образовательный проект)	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	122	34	40	30	18
Консультации (всего)	-	-	-	-	-
Промежуточная аттестация	-	-	-	-	-
Форма промежуточной аттестации		<i>ДЗ</i>	<i>ДЗ</i>	<i>ДЗ</i>	<i>ДЗ</i>

2.2 Содержание учебной дисциплины Физическая культура

Код профессиональной компетенции	Наименование разделов и тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося	
			всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов
ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.ДПК. 01	Лёгкая атлетика	71	38	34	-	33	-
ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.ДПК. 01	Баскетбол	63	30	30	-	33	-
ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.ДПК. 01	Настольный теннис	30	14	14	-	16	-
ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.ДПК. 01	Лыжная и (или) конькобежная подготовка	48	24	22	-	24	-
ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.ДПК. 01	Силовая гимнастика	12	6	4	-	6	-
ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.ДПК. 01	Волейбол	20	10	10	-	10	-
	Всего	244	122	114	-	122	-

2.3 Тематический план учебной дисциплины Физическая культура

№ уро ка	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание	Внеаудиторная самостоятельная работа студента	Образовательные результаты (ОК, ПК, ДПК)
		очная форма обучения						
		ауд.	само ст.					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	2 КУРС 3 СЕМЕСТР ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА 10 - ЧАСОВ.							
1.	Техника безопасности на уроках (инструктаж). Нормы ГТО	2теор	2	Выполнение нормативов ГТО	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений,	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
2.	Бег с высокого старта. Эстафетный бег. Развитие координационных способностей. Футбол.	2 прак.	2	Занятия на спортивной площадке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат,	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
3.	Бег 100м. Развитие двигательных качеств. Футбол.	2 прак.	2	Выполнение нормативов по бегу	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений,	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
4.	Бег на средние дистанции (девушки - 500м. юноши - 800м.) Развитие плечевого пояса. Футбол.	2 прак.	2	Выполнение тестов (бег 500 и 800 м)	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.

5.	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2 прак.	2	Воспитание выносливости	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, план-конспект	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
БАСКЕТБОЛ – 12 ЧАСОВ								
6.	Инструктаж по технике безопасности на уроках по баскетболу. Правила игры в баскетбол. Учебная игра.	2 прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
7.	Броски мяча в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2 прак.	2	Броски мяча с места и в движении	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
8.	Комплекс утренней гимнастики. Штрафной бросок. Учебная игра.	2 прак.	2	Броски с места	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
9.	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
10.	Передача мяча. Совершенствование техники добивания мяча посредством игры в баскетбол.	2 прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
11.	Развитие физических качеств. Учебная игра.	2 прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.

	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС- 8 ЧАСОВ							
12.	Правила игры. Отжимание от пола в упоре лёжа.	2 прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
13.	Развитие реакции и оперативного мышления. Подача и приём мяча.	2 прак.	2	Работа в паре	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
14.	Развитие психических процессов (внимания) посредством игры настольный теннис.	2 прак.	2	Работа в паре 2x2	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
15.	Правила игры пара на пару. Игра пара на пару.	2 прак.	2	Работа в паре 2x2	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
	ЛЫЖНАЯ И (ИЛИ) КОНЬКОБЕЖНАЯ ПОДГОТОВКА – 14 ЧАСОВ							
16.	Инструктаж по технике безопасности на занятии на улице. Подготовка, подбор лыж или коньков.	2 прак.	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
17.	Ходьба на лыжах (коньковый ход). Подъём в горку «лесенкой» коньки - свободное катание.	2 прак.	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
	2 КУРС 4 СЕМЕСТР							

18.	Совершенствование техники подъёма в горку «елочка». Коньки - катание по кругу, «змейка».	2 прак.	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
19.	Совершенствование техники подъёма в горку «лесенкой», «елочкой». Коньки-повороты в движении «дугой»	2 прак.	2	Занятия на стадионе	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
20.	Совершенствование техники ходьбы на лыжах. Коньки - катание по кругу, «змейка».	2 прак.	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
21.	Ходьба на лыжах (коньковый ход). Коньки - свободное катание.	2 прак.	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
22.	Сдача норматива коньковый ход 3 км Коньки свободное катание.	2 прак.	2	Индивидуальная работа	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
ВОЛЕЙБОЛ- 10 ЧАСОВ								
23.	Совершенствование навыков первых и вторых передач.	2 прак.	2	Упражнения в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
24.	Приёмы передачи мяча. Нападающий удар. Учебная игра.	2 прак.	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.

25.	Совершенствование приёма мяча. Учебная игра.	2 прак.	2	Учебная игра	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
26.	Нападающий удар. Одиночное блокирование. Учебная игра.	2 прак.	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
27.	Зачет-передача мяча через волейбольную сетку в парах. Учебная игра.	2 прак.	2	Упражнения в парах, тройках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА- 6 ЧАСОВ								
28.	Общие сведения о бодибилдинге, пауэрлифтинге, силовой гимнастике. ОФП	2 теор	2	Выполнение дисциплинированности	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
29.	Строевые приёмы на месте и в движении. Перекладина-подъём переворотом. Девушки - комплекс ритмической гимнастики.	2 прак.	2	Урок с использованием гантелей и гирь	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
30.	Строение приёма на месте и в движении. Перекладина - подтягивания. Девушки – комплекс ритмической гимнастики.	2 прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА- 12 ЧАСОВ								
31.	Комплекс упражнений на общее развитие силы мышц. Челночный бег.	2 прак.	2	Урок-соревнование	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических	ОК 02. ОК.03 ОК 06.

							качеств.	ОК 10.
32.	Бег на 100м-зачет. Кроссовая подготовка.	2 прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
33.	Бег на 500м- зачет. Кроссовая подготовка.	2 прак.	2	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
34.	Развитие выносливости. Кросс (девушки - 1000м, юноши - 2000м)	2 прак.	-	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
35.	Кросс 2000м(юноши 3000м).	2 прак.	-	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
36.	Бег на выносливость. Развитие гибкости.	2 прак.	-	Выполнение нормативов	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
	Баскетбол – 8 часов							
37.	Броски мяча в движении на два шага и с места. Обучение личной защиты. Учебная игра.	2 прак.	2	Броски мяча с места и в движении	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
38.	Комплекс утренней гимнастики. Штрафной бросок. Учебная игра.	2 прак.	2	Броски с места	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса	ОК 02. ОК.03 ОК 06.

							упражнений.	ОК 10.
39.	Комплекс атлетической гимнастики. Быстрый прорыв в условиях игровой ситуации.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
40.	Зачетный урок	2 прак.	2	Зачётное занятие	Спортивный инвентарь	ОФП		ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
4 КУРС 5 СЕМЕСТР								
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА - 16 ЧАСОВ								
1	Введение: Инструктаж по технике безопасности. Выполнение норм ГТО	2 теор	3	ОФП	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
2	Совершенствование техники бега с высокого старта. Совершенствование техники эстафетного бега.	2 прак.	2	Занятия на спортивной площадке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
3	Оценка техники в эстафетном беге 4*100м. Совершенствование бега с высокого старта.	2 прак.	2	Занятия на спортивной площадке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
4	Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Развитие силовых качеств посредством ОРУ.	2 прак.	2	Занятия на гимнастическом городке.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
5	Оценка техники движений в контрольном	2	2	Занятия на	Спортивный	ОФП	ОФП,	ОК 02.

	беге на 100м. Развитие двигательных качеств по средствам ОРУ.	прак.		спортивной площадке.	инвентарь		разработка комплекса упражнений.	ОК.03 ОК 06. ОК 10.
6	Оценка техники бега на средние дистанции (500м). Комплекс упражнений на общее развитие силы мышц. Релаксация.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение упражнений.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
7	Бег на средние дистанции (девушки-500м, юноши-800м). Развитие плечевого пояса(перекладина, рукаход). Футбол.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение тестов в беге на средние дистанции.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
8	Развитие выносливости. Кросс(девушки-2000м, юноши-3000м).	2 прак.	2	Тест на выносливость	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
БАСКЕТБОЛ - 10 ЧАСОВ								
9	Инструктаж по технике безопасности на уроке по баскетболу. Правила игры в баскетбол. Учебная игра	2 прак.	3	Упражнения в парах.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
10	Совершенствование бросков мяча в движении на два шага и с места. Обучение навыкам личной защиты.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение задания.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
11	Совершенствование штрафных бросков. Развитие оперативного мышления посредством учебной игры.	2 прак.	2	Игра в команде	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса	ОК 02. ОК.03 ОК 06.

							упражнений.	ОК 10.
12	Совершенствование быстрого прорыва в условиях игровой ситуации.	2 прак.	3	Игровое занятие.	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
13	Совершенствование техники добивания мяча посредством игры в баскетбол.	2 прак.	3	Игровое занятие	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
4 КУРС 6 СЕМЕСТР								
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС- 6 ЧАСОВ								
14	Правила игры. Развитие психических процессов(внимания) посредством игры в настольный теннис.	2 прак.	3	Учебная игра в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, Тестирование физических качеств.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
15	Развитие реакции и оперативного мышления посредством игры в настольный теннис.	2 прак.	3	Учебная игра в парах	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
16	Развитие реакции и оперативного мышления посредством игры в настольный теннис.	2 прак.	2	Учебная игра в парах и четвёрках	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ, КОНЬКИ - 10 ЧАСОВ								
17	Инструктаж по техники безопасности на	2 теор	2		Спортивный	ОФП	ОФП,	ОК 02.

	занятиях на улице. Подбор лыжного инвентаря, коньков, правила переноски лыжного инвентаря.			Индивидуальный выбор инвентаря	инвентарь		Тестирование физических качеств.	ОК.03 ОК 06. ОК 10.
18	Совершенствование техники ходьбы на лыжах (коньковый ход). Коньки-свободное катание.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение задания	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
19	Совершенствование техники передвижения на лыжах. Коньки-свободное катание.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение задания	Спортивный инвентарь	ОФП	ОФП, разработка комплекса упражнений.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
20	Совершенствование техники передвижения на лыжах (коньковый ход). Коньки- свободное катание.	2 прак.	2	Индивидуальное выполнение задания	Спортивный инвентарь	Рефераты на тему лыжной подготовки	ОФП, реферат.	ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.
21	ЗАЧЕТНЫЙ УРОК	2 прак.	2	ЗАЧЕТНОЕ ЗАНЯТИЕ	Спортивный инвентарь	ОФП		ОК 02. ОК.03 ОК 06. ОК 10.

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия спортивного зала.

Оборудование спортивных залов: гранаты, эстафетные палочки, ядро, теннисные ракетки, теннисные столы, мяч малый (теннисный), скакалки, обручи гимнастические, скамейки гимнастические, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, футбольные мячи, лыжный инвентарь, коньки, перекладина гимнастическая, скамейка гимнастическая жесткая, рулетка измерительная, комплект щитов баскетбольных с кольцами и сетками, сетка волейбольная, табло перекидное, ворота для мини-футбола, аптечка медицинская.

Технические средства обучения: DVD плеер с комплектом дисков, секундомер, телевизор, доска аудиторная с магнитной поверхностью.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1.	Кузнецов В.С. Теория и история физической культуры + eПриложение: дополнительные материалы : учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва : КноРус, 2022.	https://book.ru/book/943955
2.	Кузнецов В.С. Физическая культура : учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва : КноРус, 2021.	https://book.ru/book/940094
3.	Кузнецов В.С. Методика обучения предмету "Физическая культура" + eПриложение : учебник / Кузнецов В.С. — Москва : КноРус, 2021.	https://book.ru/book/940934
Дополнительная литература		
4.	Решетников Н.В., Кислицын Ю. Л. Физическая культура: учеб.пособия для студентов СПО. —	https://cdnpdf.com/pdf-9554-fizicheskaja-kultura-reshetnikov-nv-kislicyn-jul

	М.: Мастерство, 2019. – 148 с.	
Интернет-ресурсы		
5.	Гришина, Ю.И. Физическая культура : учебное пособие	https://www.labirint.ru/books/681841/